ROFI-Centret
Ringkøbing

	Lovpligtig nattjek	Sundhedstjek BASIS	Sundhedstjek UDVIDET med BodyAge
	Et sundhedstjek superviseret af en læge, som vurderer medarbejderens risiko ved natarbejde	Et sundhedstjek med fokus på risiko for udvikling af livsstilssygdomme	Et sundhedstjek med fokus på risiko for udvikling af livsstils-sygdomme samt 30 min. livsstilssamtale og BodyAge
FOR LEDELSEN			
Foranalyse	√		√
Personlig handlingsorienteret afrapportering	√	√	√
Online anonym grupperapport (fra +15 medarbejdere)	√		√
FOR MEDARBEJDERNE			
Kick off foredrag	√		√
Markedsføring (e-mail nyhedsbrev)	√	√	√
Personlig online sundhedsprofil inkl. vejledning og anbefalinger	√		√
MÅLINGER			
Blodsukker	√	√	√
Totalkolesterol	√	√	√
Forhold totalkolesterol / HDL	√	√	√
HDL kolesterol	√	√	√
LDL Kolesterol	√	√	√
Triglycerider	√	√	√
Blodtryk	√	√	√
Hvilepuls	√	√	√
Vægt	√		√
Fedtprocent og fedtmasse	√		√
Muskelmasse	√		√
BMI	√		√
Taljemål / talje-højde ratio	√	√	√
Muskelstyrke (mave, håndgreb, overarm, ben)	√		√
Iltmætning	√	√	√
BodyAge samt opnåelig BodyAge	√		√
Kondital	Tilkøbsmulighed		Tilkøbsmulighed
Online spørgeskema omhandlende kost, motion, søvn m.m.	√		
Lungefunktionsundersøgelse	√	√	√
Hørescreening test	Tilkøbsmulighed	Tilkøbsmulighed	Tilkøbsmulighed
EKG	Tilkøbsmulighed	Tilkøbsmulighed	Tilkøbsmulighed
Varighed af tjek	Ca. 30 minutter	Ca. 25 minutter	Ca. 45 minutter
Priser	**900,- DKK**	**395,- DKK**	**695,- DKK**

Priserne er ex. moms