



BLIV EN DEL AF ROFI LØBEKLUB

Vil du lære at løbe?
Vil du gerne kunne
løbe længere?
Vil du løbe
sammen med andre?
Mangler du
motivation?

I ROFI Løbeklub får du:

- Løbeprogram
- Løbetræning 3 gange om ugen
- Events i løbet af sæsonen
- Socialt samvær
- Løbetræner til alle niveauer
- Træningstider - tirsdag og torsdag kl. 17.15
+ lørdag kl. 9.00

Kom og vær med - og mærk på egen krop, hvad løbetræning kan gøre for dig. ROFI Løbeklub er en klub for løbere i alle aldre og på alle niveauer. Vær med fra start, hvis du er nybegynder, så du kan følge med i begynderprogrammet.



Kom til
informationsmøde
torsdag den 15. marts
2018 kl. 19.00
i ROFI-Centret!



Ringkøbing og
Omegns Firmaidræt

Kirkevej 26 • 6950 Ringkøbing • Tlf. 97 32 24 55
E-mail: rofi@rofi.dk • www.rofi.dk